

ニュースレター

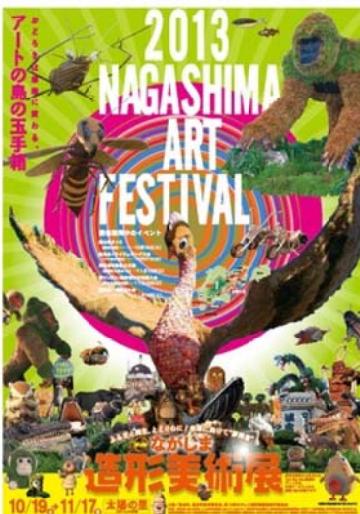
~2013~

2013年
11月

大田整骨院

阿久根院便り

～NO12～



開催期間

10月19日(土)
～11月17日(日)

太陽の里

(長島町 鷹巣)

ピクニック広場

にて…

食事

*グラッチャエ・マキ・
あんこら*

行ってみよう！ 長島町 アートの島の玉手箱

第15回 「ながしま造形美術展」 開催中！

長島町民アーティストによる造形美術展は、2年に1度開催され、約30年続いている一大イベント。身近な素材で作ってある、1m、3m、5m超級の造形物は圧巻です。開催期間中は、物産品販売やいろいろなイベントも同時開催され、子どもからご年配の方まで誰でも楽しめます。ぜひ、お出かけしてみてください。

おすすめスポット！

展望台から広がる景色は、まるで絵画のよう。碧い海と緑の島々、眼下には伊唐島へつながる大橋や、ぶりの養殖のいけすも見えます。お天気がよかつたらぜひ行ってみてください。

針尾公園



東泉望

太陽の里内にある、温泉センター「東泉望」は、伊唐大橋や長島の絶景を楽しむことができる日帰り温泉。洋風と和風(岩風呂)の湯船があります。

黒之瀬戸大橋

黒之瀬戸大橋を渡ってすぐ右側にある道の駅「だんだん市場」。海峡を見下ろす景勝スポット！おいしい赤土じやがいもやみかん、海産物がおすすめ。

鹿児島市でいつ行っても満席の人気イタリアンの店だった「グラッチャエ・マキ」が、シェフの故郷阿久根の脇本に移転して3年。今でも鹿児島市内や各地からのファンが訪れる店。目の前はみかん畠のどかな雰囲気。個室があるので、お祝い事の食事会にもOK。長島に行く途中にあるのでランチにいかがですか？

鹿児島実業軟式野球部

2季ぶり19回目の優勝

先月、第42回九州地区高等学校軟式野球大会鹿児島県予選立鴨池球場で開催されました。鹿児島院に来院されている國竹達郎君、川元清史君、七夕昂陽君、立石貴樹君、三宅智也君が所属している鹿児島実業が4-0で鹿児島商業に勝ち、2季ぶり19回目の優勝となりました。10月29日に沖縄県浦添市で開催された九州大会に出場し健闘しました。頑張っている軟式野球部をこれからもぜひ、みなさんで応援しましょう！



困ったな～ 飛来！注意予報！ PM2.5



そろそろ風向きによっては、飛来してくる季節となりました。昨年、あきらかに桜島の灰とは違うけれど、周りの景色が白かったですよね。本当に迷惑な大気汚染。遠い中国の話と思ってたら、偏西風に乗って日本までやってきてしまうのですね。少しは改善されているのでしょうか？ PM2.5とは大気中に浮遊している1ミリの4分の1以下の小さな粒子のこと(髪の毛の太さの30分の1程度)。非常に小さく大気に溶け込んでいるため、体に吸収されやすく肺の奥深くまで入りやすいとのこと。なので、呼吸器系、循環器系への影響が心配されるそうです。昨年ものどがイガイガしてマスクをしていたのですが、今年もマスク必需品ですね。汚染された空気は極力吸わない方がいいので、予測数値が高い日は、PM2.5対応のマスクをしたり、外出を控えたり、空気清浄器を部屋に置いたりと気をつけたいですね。



…マスクについて…

普通のマスクでは全く役に立たないそうです。PM2.5の粒子の大きさよりさらに小さな粒子も「除去できる N95マスク」がお勧めです。少々お高いですが、インターネットでも購入できるみたいです。

～食欲の秋に～



どここのラーメンが好きですか？

*鹿児島なら…

ら・ぱしや 塩ラーメン最高！

小金太 ラーメン、餃子、炒飯、どれも美味しい！ラーメンは小もあるのでお腹次第で選べます。天文館公園近く。

ふくまん 山形屋の近く。家庭的な雰囲気のお店。鹿児島の老舗人気店。

*串木野なら…

蘭蘭 まぐろラーメン。美味しいです！ 串木野市民会館近く。

～芸術の秋に～



三谷幸喜作品

映画

清須会議

織田信長亡き後、日本史上初めて会議の席で歴史が動いた！と言われる、後継ぎ問題と領地分配を議題にした「清須会議」をテーマにその時代を必死に懸命に生きた人々の可笑しくも愛おしい姿を描く。役所広司、佐藤浩市、妻夫木聰など日本を代表する総勢26名のキャストです

11月9日(土)～鹿児島ミッテ10、TOHOシネマズ与次郎

演劇公演 演劇集団「宇宙水槽」

鹿児島で演劇活動をするべく、鹿大演劇部テアトル火山団OBOGを中心に昨年3月に結成された若手演劇集団。いつも元気いっぱい活動しています。演劇に興味のある方は行って観てみてくださいね。



12月15日(日) ①13時～ ②17時～

鹿児島中央公民館

一般1000円 学生700円(当日は+200円)

*阿久根なら…

しげぞう AZへの曲がり角。とんこつラーメンがおすすめ

*加治木なら…

天天有 自家製の麺、スープ、チャーシューのとんこつラーメン。お好みで味噌を入れてみてね。

*福岡なら…

一幸舎 博多駅、博多ディオティスの中にあります。一度食べてみてください！



♪コンサート♪

須川展也 サクソフォンリサイタル
With 有村純親



本が世界に誇るサックス奏者須川さん…(JTのテレビCMに出演したりNHK連続テレビ小説「さくら」のテーマ音楽演奏、日本のはとんどのオーケストラと、また海外でも有名オーケストラと多数共演)と、鹿児島出身の実力派有村純親(すみちか)さん…(東京藝大卒業、ヨーロッパ留学、海外のコンクールで受賞多数あり。題名のない音乐会などの演奏、サントリーホールでのピアニストの奥様とのコンサートなど幅広く活動。昭和音大、洗足学園音大など有名私立音大の先生もされていますが、鹿児島でのサックス指導にも力を入れてくださっています！)…本当にすてきな演奏をされるふたりの夢の共演。みやまコンセールはちょっと遠いのですが、お時間がある方はぜひ温泉に入浴がて



11月9日(土) 14時～

みやまコンセール(霧島国際音楽ホール)
全席指定…一般4000円、高校生以下2000円



～発行～

大田整骨院 阿久根院

阿久根市琴平町49

予約Telは 0996-73-3391

ホームページ www.ota-seikotuin.com/

