

ニュースレター

～2014～

2014年
11月

大田整骨院



阿久根院便り ～NO 24～



宮城先生の ふるさと紹介



国際通り



エイサー

沖縄の伝統的な文化です。お盆(旧盆)の時、ウンケー(お迎え)、ナカビー(中の日)、ウークリ(お送り)3日間で現世に戻ってくる先祖の靈を歓迎して供養するという意味合いがあります。大太鼓・締太鼓・子踊で、三味線に合わせて指笛も入れながら踊ります。・僕もやっていました。

泡盛



原料はタイ米(米麹)で、度数が20～60度ぐらいまであります。一般的に飲まれているのは30度です。飲み方は、ストレート・ロック・水割りとありますが、僕のおすすめは、琉球グラスで飲む水割りです。

ハイサイ、ぐすーよ、ちゅーうがなびら
こんにちは、皆様、ご機嫌いかがですか?

今月のニュースレターは沖縄特集ということ
僕宮城が沖縄の魅力をお伝えいたします。

海

ビーチに泳ぎに行ったり、見たりするのも良いですが、飛行機から見る海は透き通っていて、珊瑚礁や白い砂浜も一望でき、とても綺麗です。



おすすめは、古宇利島(こうりじま)のビーチ。
とってもきれいです。



美ら海水族館

神秘に満ちた生き物たち
がご覧になれます。高さ8.2m幅22.5m
厚さ60cmの巨大アクリルパネルで覆われた
巨大水槽で、全長8.5mもあるジンベイザ
メやマンタ、さめ、エイなどが
ゆうゆうと泳いでいます。



長寿

…の秘訣は…



沖縄県民は豚肉を余すことなく食します。

・豚肉は体に非常に良いみたいです。

★気候も温暖で、体に寒気の負担が少ない
から。

★沖縄独特のウチナータイム(沖縄の時間)があり、集合時間に1時間や2時間の遅れは当たり前で、待つ方も承知の上なので、怒つたりもせぬんびり暮らし、ストレスも少ないので、そこが最大の長寿の秘訣と言っても良いかもしれません。

行ってみよう！

新しくなった

阿久根駅



今年、5月3日に阿久根駅が、
リニューアルオープンしました。
駅舎は、超人気の観光寝台

列車「ななつ星」や「おれんじ食堂」をデザインした水戸岡銳治さんによるもので、木をふんだんに使いとても素敵になっています。【にぎわい交流館阿久根駅あくね屋】

地元産の旬な野菜や米、野菜など販売しております。月1回待合室では、旬なものの市(マルシェ)も開催されます。高校生プロデュース、料理研究家平野ルミ子先生監修、市がバックアップしてエコクラブと共同開発した「鶴翔コロッケ」が販売されることがあります。カレー、チーズ、プレーンの3個入り200円。入荷している時は、看板を立てているとのこと。鶴翔みそもあります。ぜひ、ご賞味ください。

*レストラン

★おすすめは、「あくね屋カレー」

特製カレーにサラダとあおさのスープ
がついて 600円！ 阿久根の新鮮な
食材を使ったメニューをお楽しみください。



*カフェコーナー

図書コーナー

キッズコーナーあります



*広い待合室

利用の多い学生さんたちのために、机や椅子も用意しており、待合時間を有効に使えるようになっています。



阿久根駅待合室では、毎月ジャズ

あくねステーションホール「音楽の日」が開催されています。第7回

となる今回は、ピアノが松本圭使

JAZZ LIVE まし、サックスとフルートが多田誠

司さんで、演奏が楽しめます。



11月9日 日曜日

15:30~

松本さんは、薩摩川内市生まれ
小さい頃からピアノを習い、高校
在学中はバンド活動をしていました
が、ジャズピアノも始め、アメリカでも学んで経験
があるそうです。現在鹿児島市在住で九州のライブハウスなどで活躍をされています。ジャズが初めての方にもおススメのこと。
お時間のある方は、ぜひ聴きに行かれてくださいね。無料です！

～発行～

大田整骨院 阿久根院

阿久根市琴平町49

予約Telは 0996-73-3391

ホームページ www.ota-seikotuin.com/

