



2015年
2月

大田整骨院



阿久根院便り

～NO27～



マッサン(幸福の木)の花が咲きました！！



鹿児島院にて。
花が咲き始めたところ
です。
夜の受付スタッフが
撮影しました。
とてもいい香り
だったそうです。

鹿児島院に置いてある幸福の木に花が咲きました。これは、3年半前の開院祝にいただいたうちの2鉢で、初めてのことです。先月8日に患者様が気が付かれたのですが、来院される方のほとんどが初めてみた！とおっしゃっていました。長く育てていると、花が咲く場合があります、5～10年に1度咲くことが多いそうです。とてもいい匂いがすることから、「ドラセラフレグランズ」と言われ、原産地アフリカではハチドリなどが群がるそうです。夕方から夜にかけて、小さい白い花が一斉に咲き、香水のような香りを放ちますが、朝は花が閉じ、匂いはほとんどしなくなるそうです。鹿児島院のもそうでした。ご覧になれたラッキーな方もいらっしゃると思います。皆様にも良いことがおこるといいですね。



バラセナ・マッサン
日本では「幸福の木」
中国でMoneytree
と呼ばれ
ハワイでは、幸せを呼ぶ
木として葉はフラダ
ンスのレイ等に使用し
たり、魔除けに庭に置
いたりするそうです。

インフルエンザ対策(予防)にあいうべ体操



先日テレビを観ていたらこの見出しが！！これ続けること
によって、口呼吸から鼻呼吸になるそうです。呼吸は、のど
が乾燥し、空気中に漂う細菌やウイルスなどの有害物質が、
ろ過されないまま直接くっついて増殖しやすいのですが
鼻呼吸、鼻から吸った空気が鼻腔を通る間に浄化・加湿され、
肺が酸素を吸収しやすい形で送り込まれる・・・とのこと。
鼻呼吸には、他にもいいことがいっぱいあるみたい。ぜひ、
お試してみてください。そして、マスク、手洗い、うがいにも
気をつけて、あのつら～いインフルエンザを防ぎましょう。

あぁ・・・いつもより、口を大きくあ
けた感じであごをさげて
いっい・・・口角を横にひっぱる
感じで
うう・・・口をとんがらせて
べべ・・・舌を思いっきりのばして

★あぁいっいうべべ・・・と声を出しながら、リズムよく、
1日30回をめどにやってみてください。

★あごのラインをシャープに、
ダイエットに・・・上を向きながら

★ほうれいせんをめだたなくするには まっいっう～

↓ぽり・ぽり・ぽり

さつま狂句

婆も女ご 若け医者どんの

腕い惚れ

師の恩と 汗と涙んだで

一人前



詠 鹿児島院

福寿草

「お大事に」 ナースん声い 疲れも飛つ

揉ん加減 ひん眠ろすつ

良か塩梅



詠 阿久根院

内田 辰丸

～さつま狂句・・とは～

鹿児島弁を使い、「ユーモア」と「皮肉」をいろいろな角度から捉え、「5・7・5」で詠む川柳のようなもの・・だそうです。「なるほど！そうじゃが！」と共感できます。

★フク子(福寿草)さんは、鹿児島院で最高齢の患者様。キャリーカーを押しながら歩いて来院されています。とても明るく愛嬌のある会話で、スタッフ一同毎回会えるのを楽しみにしています

★内田さんは、阿久根院の開院当初からの患者様。院長のおじ様です。さつま狂句歴20年、阿久根の「あん文旦(ぽんたん)狂句会」と川内の「がらっぱ狂句会」に所属されており、今でも月刊誌「さんぎし狂句の本」に投稿されています。・・さんぎしとは竹馬のことだそうです。

★今回、ニュースレターでぜひ紹介させていただきとお願いしたところ、お二人とも、ここ大田整骨

院のこしらえ新しき詠とてくださいました 本当に感激です ありがとうございます



手作り工房うっふ

★新鮮な朝採りの、鹿児島のこだわり卵 お口の中でとろーりたまごプリン！
(いずみ卵)をふんだんに使い、すべて手作りのスイーツを販売しているお店です。 ～鹿児島院江口おススメ～



皮はサクサク、美味しいカスタードクリームがたっぷり入ったシュークリーム！



とってもふわふわ生地で、上品な味のロールケーキ・・冬場販売の、いちごロールが特におすすめ！

*国道3号線餅井交差点より、県道374号線に入る。上り立交差点を過ぎたら左側にあります。高尾野ですが、西出水に近いです。 高尾野町大久保2183-8 Tel0996-82-3614

～発行～

大田整骨院 阿久根院

阿久根市琴平町49

予約Telは 0996-73-3391

ホームページ www.ota-seikotuin.com/

