

ニュースレター

~2016~

2016年  
12月

# 大田整骨院

## 阿久根院便り ~NO49~



### 沖縄 行ってきました！

11月26日土曜日から、先生方6名、阿久根院鹿児島院スタッフ9名、子ども3人の総勢18名で、1泊2日の社員旅行へ出発。1日目は、お天気もよくて暑いくらい！宮城先生をはじめしっかり半そでで来ている人も。那覇空港では、北部観光のバスガイド砂川さんがお出迎え。



#### ★おきなわワールドにて★



#### ※エイサーショー※

旧盆に沖縄各地で踊られるエイサー。三味線や歌とともに、太鼓を打ち鳴らしながらくくりひろげられる迫力ある踊りに感動！！これは、もっともっと観たかった！獅子舞もあったのですが、頭を獅子のお口でぱっくりされると特に子どもにはご利益があるとか。宮城先生も踊れるそうです！



#### ★ステーキのお店

#### サムズレストランにて夜ご飯★

国際通りにある、サムズマウイ。ここはパフォーマンスでお客様を楽しませながらお肉を焼いてくれるので有名なステーキのお店。おいしいロブスターも出てきて、みんなおなかいっぱいの大満足！！



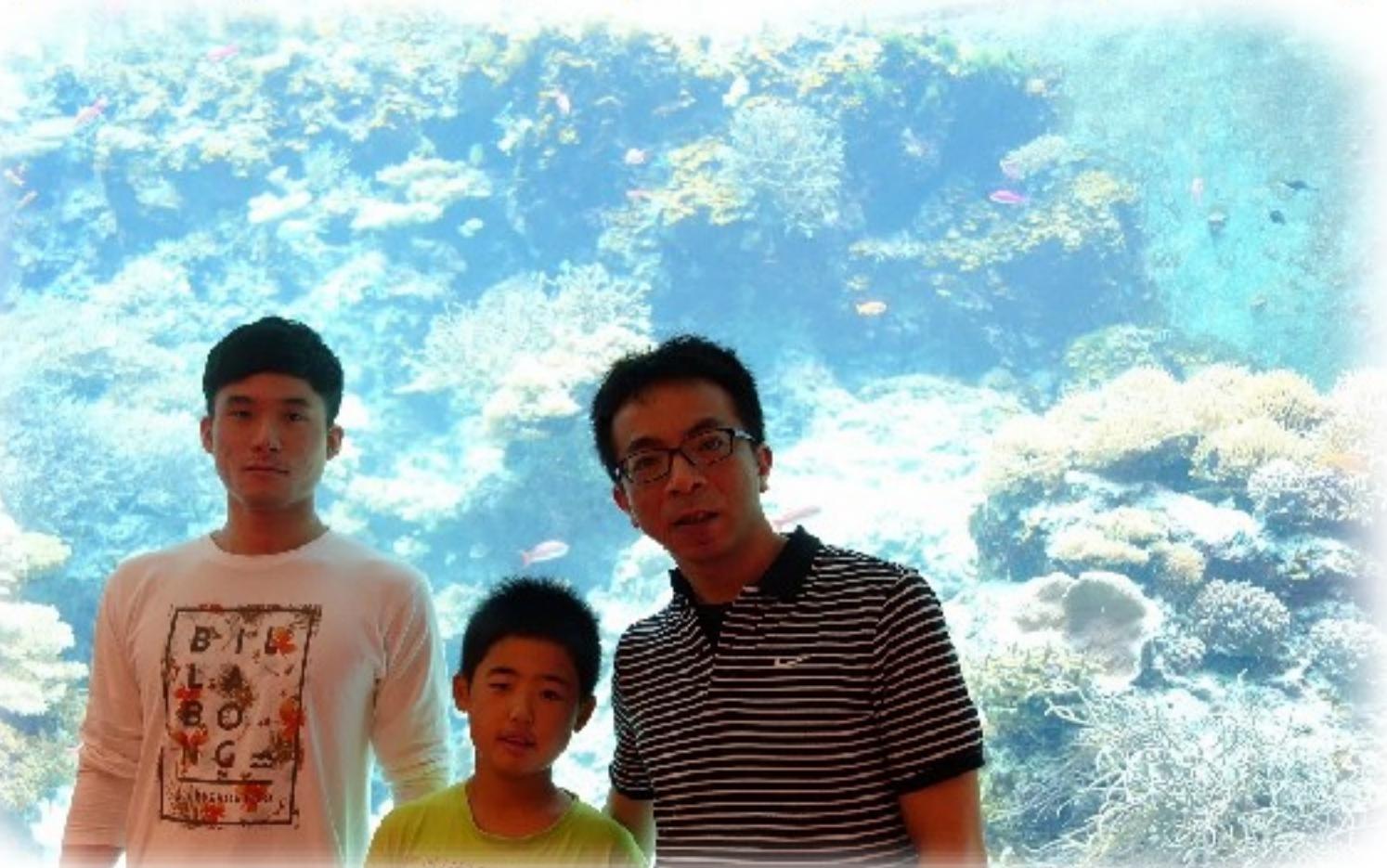
#### ※琉球体验※

↑米盛先生と  
阿久根院倉津さん  
琉球王国時代・王族・士族のみが着用できたとか・・・。



#### ★2日目は、なんとどしゃぶり！！ ホテルやコンビニで透明傘を確保して、美ら海水族館へ出発★

いちばんの感動は、巨大水槽でゆうゆうと泳ぐ2匹のじんべいざめ。面白かったのは、同じ方向を向いて何匹も並んで寝ている？マンタ？やさめ。ともかく人、人、人が多い！！ゆっくり観たかったかなあ、。



#### ★牧志公設市場★

ガイドブックで想像していたより、沖縄独特の雰囲気を味わうことができ、印象に残ったのは、牧志公設市場。沖縄で一番にぎわう国際通りから、ちょっと中に入った所にあります。建物入ってすぐのお肉屋には、豚足やお肉のかたまりの山。豚の顔の部分とかもあって・・ギョッ！！！市場入り口の前には、バスガイドさんおすすめのサーティアンダギーの店が。早速買ってみましたが、今まで食べた中で一番美味しかったかも！



## ★海の上をまっすぐ伸びる古宇利大橋を渡って、古宇利島へ★

古宇利島は、沖縄本島の北部、屋我地島を経由して行くことができます。沖縄本島と屋我地島を結ぶ橋の下は、雨の中でもエメラルドグリーン。そこは海峡になっていて、とても深く海の底が見えないとのこと。古宇利大橋を渡ってみると、左右で景色が違う。海の色もいろんな色が混ざっていて素敵でした。晴れた日にきたかった～～～！！

砂浜にもおりてみたかった～～～！！

古宇利島には、「沖縄版アダムとイヴ」と呼ばれている伝承があり「ニウリじま」の語源は「恋島」だとか。滞在時間約15分の短い中でも、バスガイドの砂川さんの「ニニのが一番美味しい！」とおススメの「海ぶどう」をしっかり試食してから購入！「海ぶどう」ってご存知ですか？絶対絶対冷蔵庫に入れてはいけないんですって。

あと、地元産のモンキーバナナ。太った手の指くらいなのに1房で600円もしましたよ。でも、食べてみたかったな。。。

～～なんと、帰りは飛行機が那覇空港を1時間も遅れてやっと出発！鹿児島院のスタッフでも夜11時頃自宅着。阿久根院はもっと遅くなつたことでしょう。～疲れた～！そして、患者の皆様にはお休みをしてスミマセンご迷惑をおかけしました・・けど、楽しく交流ができたホントに有意義な社員旅行でした！～～



↑沖縄の県花・でいごの花

パイナップルはどっちでしょう？？



ニュースレター後号でお話します！

## 阿久根出身 中原海鈴さん 出場

### 第34回全日本大学女子駅伝

#### 対抗選手権大会

総合1位 初優勝 おめでとうございます。



ニュースレター10月号で紹介した、9月に開催された日本インカレ陸上大会の5000メートル走で優勝した、阿久根中出身の中原海鈴さん。中原さんが所属し、主将を務めている松山大学が、10/30に宮城県仙台市で開催された大学対抗女子駅伝で、連覇を目指していた立命館大学を1分11秒の差で破り、初優勝となりました。

★5区を走る松山大学エースの中原海鈴さん。一番長い2km区間を走り、区間1位とすばらしい結果でした！

この大会は、全国各地より26チームが参加。6区間38キロを走りました。松山大学は、1区からは14位で2区へたすきを渡しましたが、なんと11人追い抜いて3位で3区へ(区間賞獲得)。3区では、1人抜き2位へ。4区は、先頭の名城大学について走り、33秒差から2秒差へ縮め、区間新記録を獲得。5区は中原さん。すぐに名城大学を抜き先頭へ。4キロを過ぎたあたりからは、独走状態となり、区間賞。6区アンカーは、中距離種目で現役女子大生初のオリンピック選手。攻めの走りで、区間新記録！

本当に疲れ様！

そして、  
おめでとう  
ございます。

阿久根院に  
治療にきた時の  
中原さん



～お知らせ～ みんなの とお寺 を、ご紹介ください！ \*

次号からのニュースレターで、みなさまの「自慢のもの、大好きのもの、お気に入りなもの、ペットでも食べ物でも人でもお店などなんでもOK！ご紹介いただいたものを掲載させていただきます。みなさんにお知らせしたー！ことがある方は、ぜひスタッフにお声をかけてくださいね。

～発行～ 大田整骨院 阿久根院

阿久根市琴平町49

予約Telは 0996-73-3391

ホームページ www.ota-seikotuin.com /

