

2018年
2月

ニユーズレター

~NO63~

大田整骨院

阿久根院便り



行ってきました！！～加賀・白川郷の旅～

12月30日・鹿見島中央駅新幹線みずほで出発

↓ 博多でのぞみに乗換え
新大阪で、富山まで行く在来線特急

↓ サンダーバードに乗換え
福井で下車。バスにて永平寺へ。



鹿見島院スタッフ
松田



永平寺は、開祖は道元で、曹洞宗の大本山、200人以上の修行僧がいる、禪の道場です。長い回廊で結ばれた僧侶が修行をする中心の7つの建物、七堂伽藍では、法話を交えながらの案内があり、お正月の準備でお坊さんたちは忙しそうでしたが、参拝者は毎日の日なので一番少ない日かもですね・・・とお話されたそうです。左



写真は、156枚もの畳が敷き詰められた傘松閣の天井絵で、230枚ものそれぞれ違う花鳥彩色画で、とても素晴らしかったそうです。参拝料は500円。座禅・写経の他、永平寺で一夜を過ごし修行同様の雰囲気に入られる参籠や道場で座禅三昧の時間を過ごす参禅の体験もあるそうです。宮膳料理も味わえるとのこと。申し込みが必要なこともありますので、事前に確認を！



ツアーバスで金沢へ移動
↓ アパホテルにお泊り。

かに食べ放題(冷凍じゃなかった！！)に甘エビのさしみの夕食・・・美味しかった！！寒かったから行かなかったけど、露天風呂付き大浴場あり。

12月31日 ～金沢バスめぐり～

日本で唯一、波打ち際を車で走れる



千里浜なぎさドライブウェイ

この千里(ちり)

浜は、石川県能登半島の付け根あたりにある羽咋(はくい)市にある、全長8kmの砂浜。日本で唯一、世界でも3ヶ所しかない、大型観光バスでも砂の上を走れるという珍しい自然の砂浜。砂のきめが非常に細かく、砂一粒一粒が海水と空気を含んで引きしまるからだとか。夏場は、海水浴や潮干狩りも楽しい、イカ釣りシーズンは漁火がきれいで、また、UFOの街としても知られていて「コスモマイル羽咋」という珍スポットもあるそうです。



輪島塗の、工場見学へ

輪島塗は、石川県輪島市で生産される、伝統的な技法で作られる高級漆器。とても強く丈夫な上に、丁寧に使えばいつまでもきれいな姿を保つそうで、汁椀でも2万ほどしたりしますが、一生物だとか。黒に金が映え、100万円を超える作品もあり、豪華でとてもすばらしかったそうです。せっかくだから記念に買ったそうですよ。



～白米千枚田～

しろよねせんまいだ

石川県輪島市白米長の棚田



日本海に面して小さな田んぼが重なり、海岸まで続いていて、もっとも小さい田んぼは、0.2㎡・・・この景観の存続のために、田んぼはオーナー制になっていて、寄付でまかなっているそうです。



～兼六園～

国の特別名勝に指定されている日本庭園

兼六園に着いたのは5時過ぎ。この時だけ天気がよくなって、売店の方のガイドで傘をさしての庭園めぐり。すでに暗く、超有名な冬の名物風景、雪吊りのついた唐崎松がちょうどライトアップされたところ。この黒松は、近江八景のひとつ、琵琶湖畔の唐崎松から取り寄せた種子を育てたもの。とてもすてきだったそうです。兼六園は金沢市の中心に位置し金沢城のすぐ近く。前田利家から始まった加賀百万石・・・5代藩主の吉徳の時から長い年月をかけて、形作られてきたそうです。そして、水戸の偕楽園、岡山の後楽園とともに、日本三大庭園とされています。



↑ 超有名な瓢池(ひさご池)に立つ、微軫(こじ)灯籠は水面を照らす雪見灯籠。この二本脚の灯籠は珍しく、楽器の琴の音程調整をする「琴柱」に似ていることから、「こじとうろう」と呼ばれていて、写真スポット。

1月1日 金沢から福井まで

一駅でしたが・・・



北陸新幹線の乗車体験

バスで岐阜県白川郷へ

写真でよく目にする雪が積もっているこの風景。ぜひ、実際に観てほしい・・・ほんとうに感動しました！！・・・と松田さんのご主人は、除雪車が珍しい！！と写真を撮ったそうです。



～白川郷～

トンネルを抜けるごとにすごい雪吹雪！鹿見島では、絶対観ることのできない景色が続きとてもきれい！つり橋を渡って集落へ。築200年という現在暮らしている方がいらっしゃる家の見学もできたのですが、足元は雨靴が必要なくらいの状態の上に寒い！冷たい！！お昼は、白川郷名物の「朴葉味噌」という、葉っぱの上に地元の甘味噌を乗せて豚肉や野菜を食べる郷土料理を食べ満足！その後、鹿見島への帰路となりました。



～私のとっておき～



結婚しました

鹿児島院に治療に通ってきていた松山奈央さん。松山さんのお父様は高尾野出身、ご主人のご両親は、出水にゆかりがある方たちだとか。これは、鹿児島市・磯の異人館で前撮りした時の写真です。結婚式は京都の上加茂賢神社で行われるのですが、和装のみの衣装なので、この時はウェディングドレスを絶対着たかったそうです。素敵ですね。新しい住まいは北九州とのこと。どうぞお幸せに！！



新年会と見玉さん送別会

～阿久根院～

阿久根院で7年間受付スタッフだった見玉(坂元)さんの送別会を兼ねた、阿久根院の新年会を、阿久根の「しらゆき」で行いました。総勢14名で、新年の抱負や見玉さんとの思い出などを語ったり、ゲームをしたりして、楽しい時間を過ごしました。



みんなからのメッセージと写真をプレゼント



～私のとっておき～

～鹿児島院に来院中～

伊地知徳子さん



伊地知さんは、藤間流藤代会であしかけ35年踊りをされています。その会のおさらい会が、鹿児島市の黎明館で開催されました。当院の米盛先生が、応援に行きました。伊地知さんは、「藤間真紀央」の名で2曲と、体調が優れないお師匠さんの分も、1曲代役で踊られたそうです。凛として

いて、とてもすてきだったとのこと。これからもずっとお元気で踊り続けることができますよう、治療していきます。頑張ってくださいね！！



～発行～

大田整骨院 阿久根院

阿久根市琴平町49

予約Telは 0996-73-3391

ホ-ムページ www.ota-seikotuin.com/

