

2019年
4月

ニュースレター

～トロワ～

大田整骨院

阿久根院便り



阿久根院の
患者様砂畠さん
↓



～鹿児島マラソン～

天気予報で、前日まで大雨100パーセントと言われていた3月3日日曜日、抽選で1万人参加だったという鹿児島マラソンが開催されました。当日は、なんとなんとスタートから終了まで曇り！雨も降らず、しかも暖かい！！という、マラソンランナーにとっては、とても素晴らしいマラソン日和となりました。

多くの患者様が、生放送のテレビの前で松元先生を探したんだけど、見つけられなかった～と。

松下田先生と米盛先生は、重富の折り返し地点でカメラ持ってスタンバイ！

～福浦先生～
2人ともフルマラソン初完走！！おめでとう！



福浦先生は、松元先生とすれ違った時、「折り返し地点はまだまだ先だよ～」と言われて、心が折れた。。。けど、米盛先生と松下田先生を見つけてにこっ！



内園さん夫妻

夫婦でフルマラソンに参加の内園さん。奥様の方がいつも先にゴールされるとか。。。今回は、最初から飛ばしてしまい、後半がきつかった。。。そうです。



大きなリュックを背負って走っているのは、鹿児島院にメンテナンス治療で来院される、ほんちゃんこと岩元みささん。がんばれ～！



次の日、早速治療にいらっしゃった内園奥様。



早く～！
松元先生～

桑原先生の
応援団？～談

スタート地点では、芸能人は見つけたが走る本人は見つけられず！天文館でかうじて見つけ走ってる姿をパチリ！ゴー

ルする所でやっと応援できました。走っている人たちと同じくらい歩いたかも～とおっしゃっていました。



ファンラン約9キロを走った桑原先生



鹿児島院の患者様みつけて
「ウイルソンさん～へん！」手を振ってくださいました！



走り終わった後の、メンテナンス治療中！阿久根院にて

↑ 「そばランナー」のゼッケンで、がんばっているのは、鹿児島院によくメンテナンスで来院される川畠さん。息子さんがJRの「応援列車」で重富の折り返し地点まで往復してくれたそうです！



鹿児島院にいらっしゃる畠中さん見つけて、パチリ！

～息子が走ったので、孫のお守りを頼まれて、それで疲れた～という鹿児島院の患者様もいらっしゃいました！～

走られた皆様、ほんとうにお疲れ様でした。

★院長より★ 適度な運動は、心肺機能を向上させ筋力アップとなり、足腰の痛みをやわらげてくれる効果が期待できます。これから気候のいい季節ですので、ウォーキングやジョギングなど身体を動かすことをはじめてみてはいかがでしょうか。

～がんばってくれました！～ 美代さんと神田さん

約2年間、鹿児島院で受付スタッフとしてがんばってくれた2人が、理学療法士を目指し実習に入るため、4月上旬でやめることとなりました。皆様にもかわいがっていただき、ほんとうにありがとうございました。



↑ 石畠さん



↑ 吉田さん



↑ フルマラソンを3時間9分で走った白石くん



↓鹿児島院にて→



～毛利さん～

大会翌日の午前中、早速治療に来院！



～宮里さん～ 2回目のフルマラソン。今年も完走しました。おめでとうございます！！

～ゴールデンウイーク～ ～診療日～

4月

2
7
日
ヘ
土

4月

3
0
1
2
3
4
5
6
火
水
木
金
土
日

診療休休み

*5月7日(火)～は、通常の診療となります。