

2019年
8月

大田整骨院

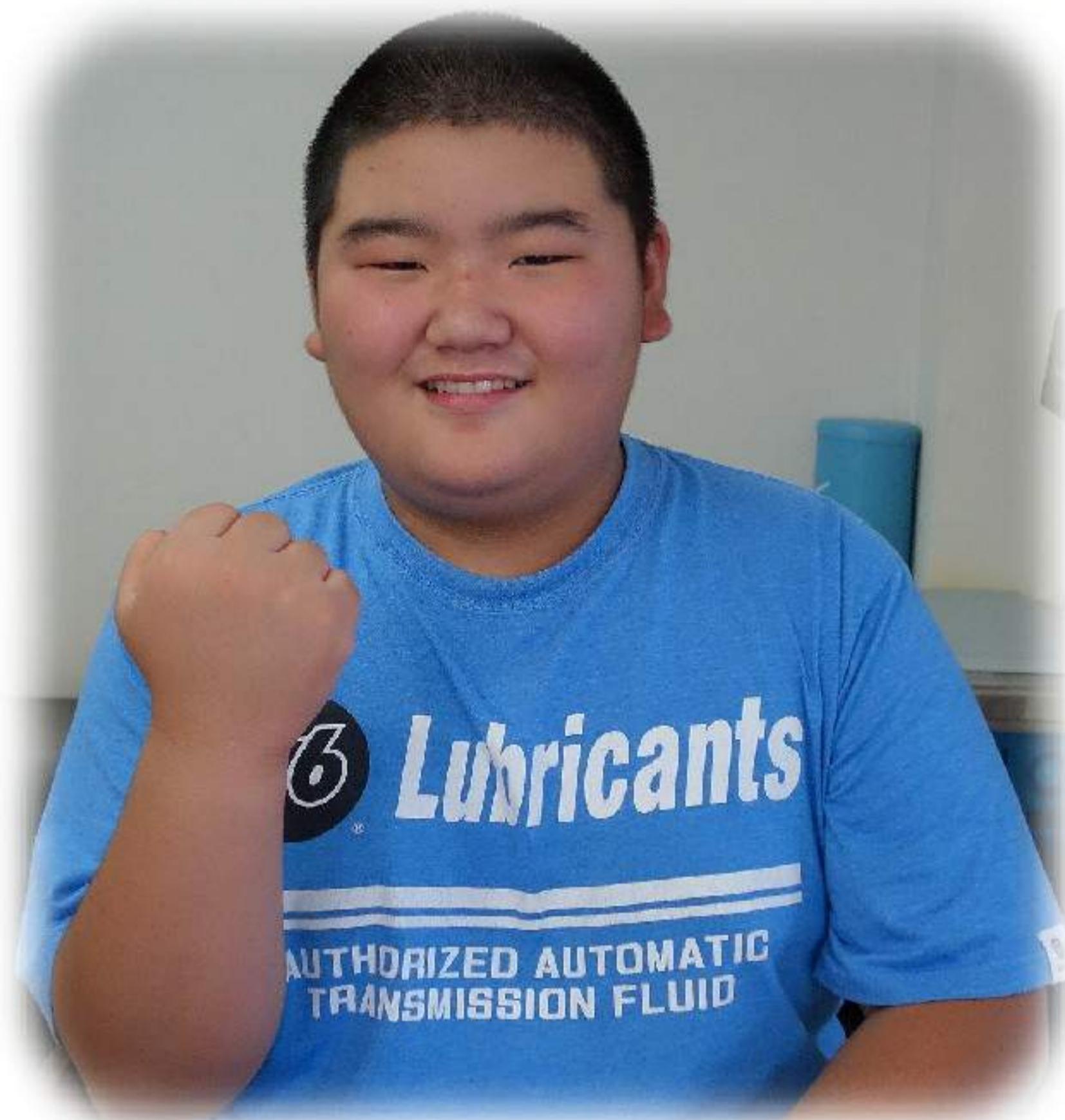
～ニュースレター～



がんばっています！！ 兄弟力士

高尾野小学校6年・山下正清くん

現在、高尾野小6年生の山下正清くんは、昨年8月に東京・両国国技館で開催された「わんぱく相撲・全国大会・5年の部」でなんと優勝した男の子！4年生の時には、初めて出たこの大会で3位に入賞しています。お兄さんの昇介くんは、小学校4, 5年の時にこの大会で2年連続優勝しています。熊本県の芦北まで週4日練習に通って頑張っているふたりでしたが、昇介くんは、中学生になってからは芦北でコーチたちと暮らしているそうです。ほんとうに、これからも活躍が楽しみな兄弟！！みんな応援しています。頑張ってくださいね！



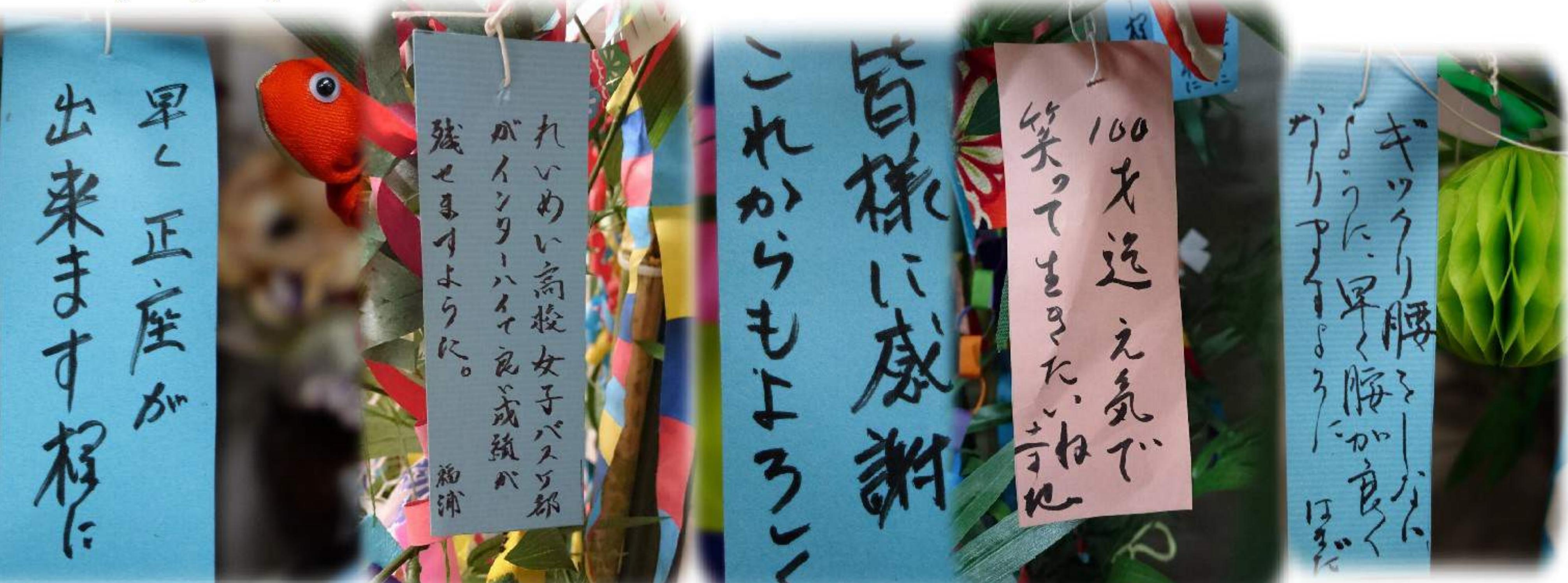
阿久根院で治療中！
カメラを向けられてにっこり！

左が正清くん。右はお兄ちゃんの昇介くん。
かっこいいですね！

～☆阿久根院に
セタかざり☆～

先月、阿久根院の治療室に、院長のお母様と奥様で作った素敵なセタかざりが登場。患者様が短冊に願いを込めて吊るされました。

～☆☆☆ みんなのお願いになにかな？ ☆☆☆～



熱中症

あなたは
大丈夫?



今年も暑い夏がやってきました!
暑いだけならまだしも、蒸し暑さがなんとも
いえない日本の夏。今回は、「熱中症になってしまった~!」という人の体験談を載せてみました。



★町内会の清掃活動・バッヂリ日よけはしていたのに… 駐車場の清掃を、日焼けをしたくなくて、黒ずくめの長袖に長ズボン、帽子に首タオル。しばらくしたらふらふらしてきて、吐き気がひどく意識もうろこに。動けなくなつたのを周りの人が気づいて、声かけされるが答えられず、救急車で搬送されました…が、その時の記憶はすっぽり抜けています。

★真夏の遊園地…大きなお腹で行つたら…

妊娠後期、上の子どもを連れて家族で遊園地へ。帽子も日傘もなく、一人で園内を歩いていたら、急に気分が悪くなり、やっとのことでトイレへ。もどす、下すでたへいへん!休憩所へなんとかたどりついたものの、自分の意識を保つのが精一杯で、家族が見えても声も出せず助けを求められなかった。今思うと、ぞっとなります。

★炎天下での草刈り。

- ・水分も塩分も注意して摂っていたのに!! 吐き気がひどくなりふらふらしだしてからは、自分で水分が摂れなくなった。
- ・頑張りすぎたのかも。夜は食事もとれず、家族は意識障害が出てると心配するぐらいふらふらに…。

★真夏の車での長時間移動。

日差しが強い日の緊張した状態での長時間の助手席。帰りの途中から頭が割れるように痛くなり、車から降りて歩き出したら、まっすぐ歩けなかった。頭痛も吐き気もひどく回復す留に時間がかかった。思い返したら、その日時間に追われ、水分もほとんど摂っていなかった。

★炎天下の公園。

グラウンドゴルフ大会で…。

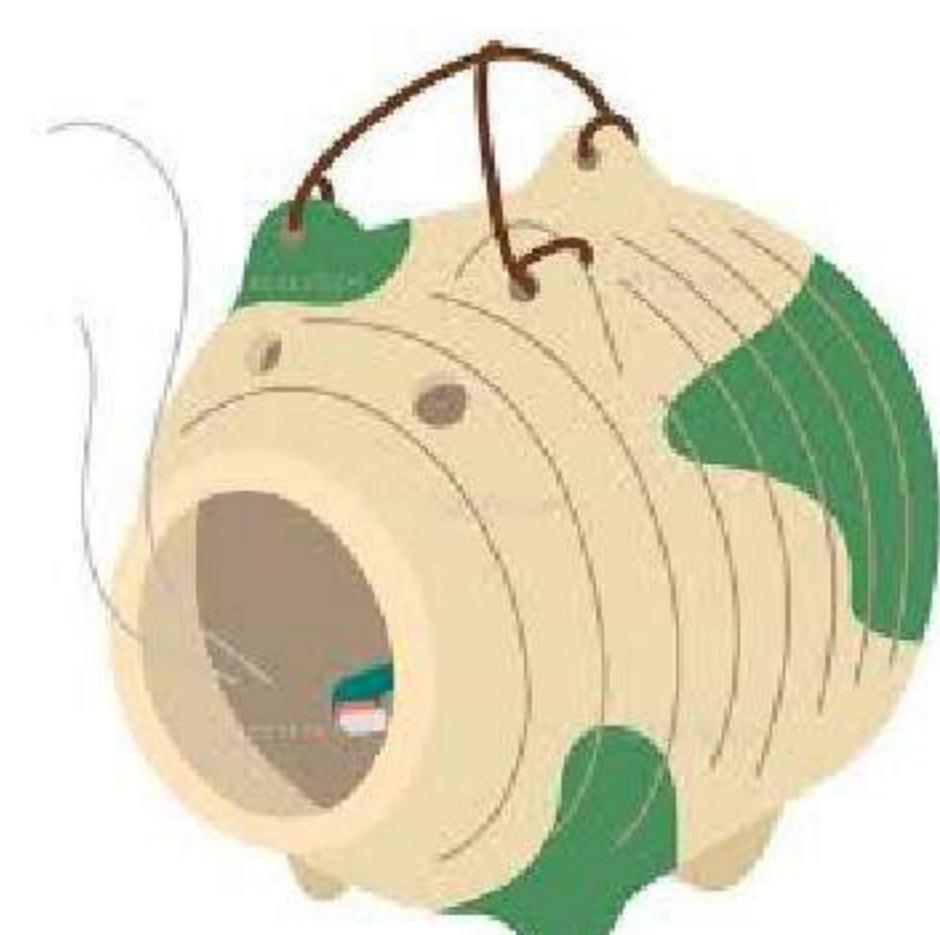
係りだったので、つばの広い帽子に日傘、長袖長ズボンで選手についてまわり点数付け。忙しくて水分摂れず、ずっと炎天下にいたら、途中から気分悪くなり、吐き気がひどくなり立つていられなくなった。係りを代わってもらい、迎えに来てもらつてやつとニヤ家へ。もどす、下すを繰り返したあとは、力がなく倦怠感もひどく3日くらい起き上がれなかった!

★★室内でも熱気や湿気がこもりやすい所は気をつけて!! 風呂場・洗面所・家の2階(最上階)



～発行～ 大田整骨院

赤い山ペーペー
www.ota-seikotuin.com/



0996-73-3391

阿久根市琴平町49



鹿児島院

099-206-7777

鹿児島市田上6丁目1-2田上中央ビル1F