

2021年
1.2月
合併号

大田整骨院



新年おめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルスに振り回された1年でしたが、今年こそ終息して、普段どおりの生活が送れるようになることを願います。



さて、昨年は、大阪で開催された小波津祐一先生の「PNF神経筋無痛療法」のセミナーに通い、新しい技術をさらに習得しました。今までの治療法「春日式神経筋連絡手技法」に合わせて、さらに治療効果が高まったと思います。これからも、現状の技術で満足することなく、患者様の要望に応えられるように努力してまいります。今年の4月で開業30年を迎えます。これからもよろしくお願いたします。



大田整骨院
院長 大田 久志



昨年はマラソン大会に参加できなかったのが今年練習を頑張って大会に出ていい記録を目指します！イチオシは、「一本桜温泉」のサウナ！今まで入ったどのサウナよりも熱くて気持ちが良いです！

鹿児島院副院長～松元～

～謹賀新年～ 皆様にとって
良い年でありますように！

～スタッフに聞いてみました～
※今年の目標と
今の「イチオシ」をおしえてください！



阿久根院の副院長として、患者様ひとりひとりとしっかり向き合い、より良い整骨院にできるよう頑張りたいです！！最近料理にハマっており、中でも低温調理器が特にイチオシです！
阿久根院副院長～福浦～



私のイチオシ
指宿の家族風呂「野の香」です。一部屋ずつ内風呂と露天風呂があり、くつろぎスペースもあるので、ゆっくりとした時間が過ごせるのでオススメです！

阿久根院～澤山～



今年の目標は、元気で楽しく過ごすことです！最近行った吉野にある「麺屋喜多郎」っていうラーメン屋さんが美味しかったです！
鹿児島院～吉年田
～育休中です～



イチオシはイカ釣り！休みの日や仕事が終わってから、阿久根の港や長島などによく行きます。目標は、今までの最高が1.5キロなので、2キロ以上のイカを釣ることです。
阿久根院～田中～



私のイチオシはシンガーソングライター「もさを。」です。子ども達が観ているTikTokで流れていた曲を聴いたのがきっかけです。車で聞いたり家事をしている時に聴いたりしています。～根比～



私のイチオシは生姜！いろいろな料理に入れるのですが、その中でも生姜を千切りにしてお味噌汁に入れるのにハマっています。加熱すると冷え性改善の効果が高くなり、免疫力も上げる生姜をこれからも食べて、元気に冬を乗り越えたいです。～湯～



スーパーなどで売っている「大人のカニカマ」が、私のイチオシ！カニ酢もついていてとても美味しいのでいつも娘達に見つからないようにこっそり1人で食べています！～宮前～



私のイチオシは、澤山先生の美容針！！針の次の日の顔に張りが出て、肌のつやを感じます！続けていきたいです。～新坂～



私のお薦めは、生涯を通じて楽しめる御朱印収集です。心清らかな気持ちで参拝し、神社お寺の中を廻り観て、歴史や特徴などを知って感じて楽しんで、最後に御朱印を頂戴することを心がけています。旅の楽しみも増し参拝の記念にもなり心の充電もできます。昭和60年から始めた御朱印収集も、もう御朱印帳5冊目を数えます。どの神社仏閣も素敵な書ですが、私のイチオシは「浅草寺の御朱印」です。ご賢になりたい方は、ぜひお声をかけください。～中原～



鹿児島県の松元にある「焼肉の白川」阿久根からは少し遠いですが、ひと月に1回は出かけて行き、焼肉美味しくいただいています。コロナが収まったらぜひご賞味を！～山上～



私のイチ推しは道の駅「植脇」遊湯館です。道の駅といえば、新鮮な野菜果物花類などありますが、ここにはメダカ・金魚・錦鯉・どじょう・うなぎなども売っています。今、メダカにはまっている主人と、休みになれば楽しみに足を運んでいます。家ではメダカを20種類以上飼っています。興味のある方は、声をかけてください。～富吉～



願いは毎日元気に楽しく過ごせること！イチオシは「花男Next Season」で小悪魔的役柄だったけどかおいすぎてファンになった今田美桜ちゃんの年末ジャンボのCMにも出ました。と、「今日から俺は！」でもとっても悪い役だったけど最近良い役でも見かけるようになった磯村勇斗くん。仮面ライダーにも出てたらしい！応援してます！～江口～



目標は、甘いものをひかえ、栄養管理のイチオシは「南州神社」の最近近くに引っ越しました。週末、散歩の途中で寄り、コーヒーを飲んだりしています。アイドル猫コロちゃんがいる、丸に十の字のアクセサリをつけています！～松田～



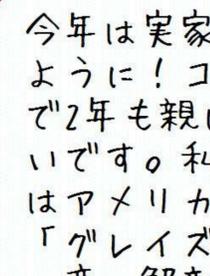
今年もジムでヨガ・筋トレ・プールなど健康的な体力作りを目指して頑張ります！ほぐしたい場所に体重をかけるだけの筋膜リリースローラーとパワーストーンがおすすめです！～峰山～



今年受験生になるので、理学療法士の国家試験に向け、しっかり準備することが目標です。イチ推しは温泉！～岩下～



今年本格格的に就活スタート！内定もらえるよう頑張ります。イチオシは天文館の味噌ラーメン専門店「みその屋」！超濃厚なラーメンスープをセットのチャーシュー丼に少しかけて食べるのが好き！冬に食べるラーメンって美味しいですよ！～隈本～



今年実家に帰れますように！コロナのせいで2年も親にあえていないです。私のおススメはアメリカのTVドラマ「グレイズアナトミー 恋の解剖学」そして中央駅から徒歩通り抜けた辺りにある「割烹てら田」はお気に入りです。自分の食べたいものランキング①寿司②焼肉～笑～2022年も健康で元気であることを願います。～りん～



目標は大学のサークル活動であるダイビングの技術を高めること！たくさん潜りに行って、鹿児島島の海にもっと詳しくなりたいです。イチ推しは私の愛車「エストレヤ」です。青色のタンク・エンジン音・フォルムまで全部が格好良くてかおいらしいです。本当に大好きなバイクです。～館野～



今年の目標は単位を取る！イチオシは、福山雅治主演の「ガリレオ」シリーズ第3弾の映画「沈黙のパレード」！2022年公開だそうなので楽しみです！～西園～

～発行～

大田整骨院

ホーピー

www.ota-seikotuin.com/



阿久根院

0996-73-3391

阿久根市琴平町49

鹿児島院

099-206-7777

鹿児島市田上6丁目1-2田上中央ビル1F

