

2014年  
10月

# 大田整骨院

阿久根院便り

～NO23～



院長 大田久志



## 運動会の季節がやってきました。



の時期、地域や職場などで参加されたり、子どもさんやお孫さんの応援に行かれる方がいらっしゃると思います。その時に、特に気をつけて欲しいのは、やはり熱中症。今まで何度かニュースレターでも取り上げてきましたが、本当に気をつけてくださいね。その中で、走られる方。昔？の走れる感じで走ったら・・・さあ大変！足がもつれて転んだ～

(-\_-;)ってこと、よく聞きますよね。痛めてしまった足は、症状によっても違いますが、すぐに冷やした方が多い場合が多いです。そして気になるようなら早いうちに当院へお越しください。何でもですが、対処の仕方によって、治りも違います

**※熱中症対策として、ポカリスエット等を飲まれる場合は・・・  
2倍に薄めて飲むのが効果的！**



ポカリスエットは、味が濃く、砂糖も塩分も多量に含まれています。運動をして大量の汗をかいたあとに飲むのはいいですが、年配の方がお茶代わりにたくさん飲んではいけませんよ。



## 阿久根院の送迎車が新しくなります。

阿久根院で送迎を始めて5年半になり、多くの患者様にご利用いただいております。

が・・・今年に入ってからは、送迎希望の患者様が増え、今までのホンダライフは、軽自動車のため3人しか乗れず、同じ地区からの患者様が4, 5人とあった場合、ご希望に添えない時がでてきました。・・・そこで、買い替えを検討！コンパクトですが8人乗り、ホンダフリードを鹿児島で見つけました。中古車ですが、程度はいい車です。より

★午前中のみ

阿久根市内一円・・・送迎いたします。

※ご利用ご希望の方、また送迎があればいけるけど～という方をご存知の方は、受付までお知らせください。

