

2024年
7.8月
合併号

～ニュースレター～No.117

大田整骨院



インターハイ出場決定！

おめでとうございます



高口永恋さん
鶴翔高校
陸上

★400mハードル5位

阿久根院で治療



西園麻央さん
鹿児島南高校
陸上

★七種目総合得点3位

鹿児島院で治療



瀬戸上 泰将くん
鹿児島情報高校
柔道

★60kg級 ★団体

鹿児島院で治療

高口永恋さんと西園麻央さんは、高校はそれぞれ別になりましたが、阿久根陸上少年団、阿久根中学校陸上部と一緒に仲良しさんで、小学生の頃から阿久根院に治療に通って来ていました。

全国大会、がんばってください！応援しています！！

足がつる～

夜、寝ている時に、突然足がつったり、つりそうになって、目が覚めてしまった経験はありませんか？



つる・・・とは？・・・筋肉が過度に収縮をして痛みを伴ってけいれんしている状態だそうです。

なぜ？

★水分不足 ★冷え ★疲れ ★ミネラル不足
★加齢 ★運動不足 ★ストレス・・・など

ふくらはぎがつってしまったときの対処法は？

膝をできるだけまっすぐに伸ばし、つま先を持ち、ゆっくりを手前に引っ張りましょう！ゆっくり、ひざ裏とふくらはぎをしっかり伸ばします。つま先がつかみにくい人はタオルを使って引っ張ればいいので、よくつる人は枕元にタオルの常備をおすすめします。

～おすすめ～

サプリメント
ココロズ

海のミネラルをたっぷり含んだ
消化吸収の良い
微細藻類(マイ
クロアルジェ)



インターハイ出場決定 県大会優勝おめでとう！

— れいめい高校女子バスケットボール部のサポートに行ってきました。

5/25～28日鹿児島県高等学校バスケットボール競技大会が開催され、れいめい高校は第1シードだったので、大会2日目からの登場。26日は福浦先生と澤山先生、27日は田中先生、28日は吉牟田先生がチームに帯同し、サポートをしました。順調に勝ち上がり、決勝リーグでは3校に全勝。2年連続3回目のインターハイ出場を決めました！



～Cafe & Dining～杏an～



鹿児島院に来院されている患者様のカフェと創作料理の夜ご飯が楽しめるお店です。院長が誕生日のお祝いに行ったと、写真をたくさん撮ってきてくれました。おしゃれでこじんまりかわいいお店。とても居心地がよかったそうです。料理が好きな主婦の方が始めたお店。とても美味しかったそうです。ぜひ、いかれてみてください。



車の方は近くのコインパーキングをご利用ください！

南九州道路から武岡トンネルを出て2つ目の武町信号を左折。次の宮田通の信号を右折していくと右側に店があります。タイヨー武町店の手前です。

お店の場所・武1丁目22-29
Tel・099-251-5577



交通事故による痛みやお困りごと～ご相談ください！～



交通事故による、むち打ちやけが、事故からくる様々な身体の不調や痛みなど自賠責保険対応になると、自己負担はなしで施術が受けられます。



～発行～ 大田整骨院



阿久根院

鹿児島院

赤=49=33

www.ota-seikotuin.com/

0996-73-3391

阿久根市琴平町49

099-206-7777

鹿児島市田上6丁目1-2田上中央ビル1F