

2026年
2月



ニュースレター ~NO127~

大田整骨院

指宿なのはなマラソン 完走しました！！



1月11日 日曜日開催
天気は雨・みぞれ
途中・・・晴れたりして虹が！



澤山先生の家族の皆さんが横断幕を作って応援にきてくださいました。美味しいトマトの差し入れが一番の水分補給になったそうです！



ファンラン12.05kmに参加の院長～
ポンチョを着て頑張りました！



フルマラソン42.195km参加の4人！
まだ、元気です！！



指宿市は、おもてなし日本！
を目指している！という事を
実感した、とても楽しい大会
だったそうです！



みんな無事にゴール！達成感がいっぱいでした～
と、また他のイベントでも走ろう！と話しているそう！
筋肉痛は少し残ったものの思いのほか、身体は大丈夫
だったそうです。ほんとうにお疲れ様でした！



↑
オンラインクリニック
へはこちらから

当院は、オンラインクリニックと提携し、電話でのお医者様の診断のもと
お薬を処方してもらえることになりました。

お肌の美容関係・メディカルダイエット・薄毛治療(院長も服用中)

ED治療薬・・・などがあります。お薬の種類によっては、

1回目の注文時に3,000円割引のお得なクーポンもあります。

ぜひご相談ください。

🌸🌼 今月は鹿児島院のスタッフのコメントです！ 🌸🌼

☆～おすすめ・好きなものなんでもおしえてください～☆



毎年11月に佐賀で開催される「バルーンフェスティバル」朝6時頃から、バーナーで空気を温めた気球が上昇していく姿を見ることが出来ます。そのあとは、呼子に行き、イカを食べるコースはおすすめです。～松田～



最近聴いているのは～ヘンリー・マンシーニの曲の映画音楽を数多く作曲や編曲していて、グラミー賞やアカデミー賞などを何度も受賞のムーンリバー・ピンクパンサー・シャレード・ひまわり・刑事コロポのテーマなど知ってる曲が多いはず。エンニオ・モリコーネの曲もおススメ！癒しになると思っています！よかったらぜひ聴いてみて！～江口～



おすすめ！都城～
①母智丘公園(もちおこうえん)「日本さくら100選」にも選ばれている母智丘公園は南九州随一の桜の名所として知られています。約2kmにおたる桜並木は、本当に見事です！②観音池(かんのんいけ)公園・公園内に観覧車やゴーカート、貸しボート、観覧リフト温泉施設があります。ココもまた、桜の名所として知られている公園です。～峰山～



私の最近のおすすめは「スキンケア」です！私は肌が乾燥しやすく冬は特にかさつきが気になるため、日々のスキンケアに力を入れています。夜はパックを使うことが多いのですが、特に気に入るのが、韓国のスキンケアブランド「mainyo」のパックです。韓国のスキンケアブランドはどれも魅力的で、最近はいろいろなブランドをチェックするのが楽しみになっています。皆さんもぜひ、自分に合うスキンケアブランドを探してみてください。～前多～



おすすめはパン作りです。生地をこねていくと、粉類がどンドン1つにまとまって発酵すると、生地がモチモチしていて、触り心地が最高です！焼き立てのパンは、本当に美味しいです！～下窪～



おすすめの旅先に山梨です！インターンで、山中湖と忍野村に行ったのですが、富士山と紅葉がとってもきれいでした！～愛菜～



日本国籍を取得しました。1年半の時間をかけ、膨大な枚数の書類を提出し、日本語試験にパスをして認められました。また今年もよろしくお願ひ致します。～りん～
鹿児島院・阿久根院



私のおすすめは、邦ロックのライブに行くことです。音や熱気で楽しくて、明日からもまた頑張ろうと思えます。ぜひ、行ってみてください。～平山～



私のおすすめのアプリは「pikmin bloom」理由は歩いたら報酬がもらえるので、お散歩に行きたくなります！そしてピクミンがめっちゃくちゃかわいいです！～稲村～

🌸🌼 ～外反母趾でお困りの方！～ 🌸🌼

治療・テーピング・サポーターで痛み軽減！ ぜひご相談ください！！

※スタッフおススメ！ 外反母趾用足指サポーター

薄くて足に密着。靴下やストッキングの中に履いても違和感なしで靴が履ける！

おやゆび姫

外反ぎみの親指をサポートしたい
日常使いにしたい・・・方に

シンデレラ

曲がった親指と小指の両方をサポートしたい！
長時間の立ち仕事等で、足裏にだるさを感じる・・・方に

～発行～ 大田整骨院

ホームページ

www.ota-seikotuin.com/

阿久根院 0996-73-3391

阿久根市琴平町49

鹿児島院 099-206-7777

鹿児島市田上6丁目1-2田上中央ビル1F

